

ACTIVITES SENIORS

POUR RESTER EN FORME APRES 60 ANS!

GRATUIT



ATELIERS NUTRITION



ATELIERS CREATIFS



**ATELIERS REMUE-
MÉNINGES**



ATELIERS MARCHÉ



**LE CERVEAU,
COMMENT ÇA MARCHE ?**

**RECONNAITRE LES
CHAMPIGNONS**



ATELIERS EQUILIBRE



JEUX DE SOCIÉTÉ

Animations réalisées par les professionnels de santé
de la MSP de Saint-Antonin-Noble-Val et leurs partenaires

Lieu : Foyer des aînés à saint-Antonin-Noble-Val

CONTACT ET INSCRIPTIONS : MYRIAM VERBEKE : 06 24 55 74 43

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	V		1	D		1	M		1	V	Remue-méninges 15h30
2	S		2	L		2	J		2	S	
3	D		3	M		3	V		3	D	
4	L		4	M		4	S		4	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h
5	M		5	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	5	D		5	M	
6	M		6	V	Remue-méninges 15h30	6	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	6	M	
7	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	7	S		7	M		7	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h
8	V		8	D		8	M		8	V	Nutrition : cholestérol / matières grasses 10h
9	S		9	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	9	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	9	S	
10	D		10	M		10	V		10	D	
11	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	11	M		11	S		11	L	
12	M		12	J		12	D		12	M	
13	M		13	V		13	L		13	M	Vieillessement au quotidien 10h30
14	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	14	S		14	M		14	J	
15	V	Nutrition : sucre et diabète 10h	15	D		15	M	Le cerveau 10h30	15	V	Remue-méninges 15h30
16	S		16	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	16	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	16	S	
17	D		17	M		17	V	Remue-méninges 15h30	17	D	
18	L		18	M	Vieillessement au quotidien 10h30	18	S		18	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h
19	M		19	J	Reconnaître les champignons : Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	19	D		19	M	
20	M	Le cerveau 10h30	20	V	Remue-méninges 15h30	20	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	20	M	
21	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	21	S		21	M		21	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Je crée donc je suis 10h30 - 12h
22	V	Remue-méninges 15h30	22	D		22	M		22	V	
23	S		23	L		23	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	23	S	
24	D		24	M		24	V		24	D	
25	L	Je crée donc je suis 10h30 - 12h	25	M		25	S		25	L	
26	M		26	J		26	D		26	M	
27	M		27	V		27	L		27	M	
28	J	Marche thérapeutique 8h45 - 10h15	28	S		28	M		28	J	
29	V	Prévention des chutes 10h - 12h	29	D		29	M		29	V	
30	S		30	L		30	J	Marche thérapeutique 9h - 10h15 Motricité 10h30 - 12h	30	S	